



## Gebruiksaanwijzing Kamille poeder

Biologische kamille poeder heeft een ontstekingsremmende werking en verzacht huid, haar en hoofdhuid.

---

### **Ingrediënten voor een shampoo voor onmiddellijk gebruik<sup>1</sup>:**

- 2 eetlepels rhassoul poeder
- 3 eetlepels bio echte kamille poeder (bleek haar) of bio hibiscuspoeder (donker haar)
- 1 eetlepel bio heemstwortel poeder/fenegriek poeder
- 1 eetlepel Aloë Vera gel (optioneel)
- lauw water

### **Materiaal**

- een kom van hout, aardewerk of porselein
- een houten of porseleinen lepel

### **Bereiding**

Meng alle poeders in de kom.

Voeg voldoende lauw water toe om er een homogene en smeulige pasta van te maken.

Voeg een eetlepel bio aloë vera toe voor een hydrateren effect indien gewenst.

Breng aan op de hoofdhuid, goed in de haarwortels masseren.

---

### **Aloë & kamille babypoeder**

Ingrediënten:

- 68 gram witte kaolien klei
- 34 gram arrowroot poeder
- 34 gram maïzena
- 17 gram kamillepoeder
- 2 theelepels Aloë Vera poeder

Combineer de ingrediënten in een kleine mengkom en zeef ze door een fijnmazige zeef.

Schep het mengsel voorzichtig in de (kartonnen) poederdoosje/-container en zorg ervoor dat u het poeder niet in de lucht laat zweven of inademt. Tik zachtjes met de container op het oppervlak waar je op werkt en stamp het poeder aan om meer toe te kunnen voegen.

---

<sup>1</sup> Bron: Bioflore



## **Lichaamsscrub**

- 68 gram olijfolie
- 68 gram gewone bruine of witte suiker
- 1 el kamillepoeder
- Essentiële olie naar keuze (optioneel)

Meng alle ingrediënten en bewaar in een luchtdichte container, een glazen weckpot werkt prima.

Gebruik 1 eetlepel of zoals nodig onder de douche, masseer met ronddraaiende bewegingen, goed afspoelen en je hebt weer een zachte en stralende huid.

---

## **Hoofdhuid problemen**

Voeg 1-2 eetlepels kamille poeder toe aan uw Ayurvedische haarkruiden/-poedermix. kamille werkt verzachtende en heeft ontstekingsremmende eigenschappen.

---

## **Haarkleuring**

Kamille helpt het haar op te lichten in combinatie met poeders zoals Henna, Kurkuma, Indigo, Hibiscus, Rabarber, Amla, Kastanje, enzovoorts. Precieze recepten zijn afhankelijk van je eigen haarkleur. Almandia verkoopt kant-en-klare haarkleuringsmixen. Volledig biologisch en natuurlijk.