



GEBRUIKSAANWIJZING TRIPHALA POEDER

Triphala is een oud ayurvedisch recept dat bestaat uit Amalaki, Haritaki en Bibhitaki. In combinatie hebben de drie poeders versterkende eigenschappen voor het haar en worden ze ook gebruikt tegen haarverlies. Wanneer het op het gezicht wordt aangebracht, heeft Triphala een revitaliserend effect en geeft het dankzij de antioxidanten die het bevat een nieuwe uitstraling.

Triphala poeder voor het haar:

- Meng 100 g poeder met 170 ml water tot een niet te dik deeg.
- Verspreid royaal over de bevochtigde en gereinigde hoofdhuid en in de lengtes.
- Masseer en wikkel het haar met huishoudfolie.
- Laat 30 minuten intrekken, spoel en droog zoals gewoonlijk.

Triphala poeder voor het gezicht:

- Meng een eetlepel poeder met heet water of hydrolaat tot er een niet te dikke pasta (soort yoghurt) ontstaat.
- Breng dit aan op het gereinigde gezicht en laat de oog- en lipcontouren weg.
- Laat 10-15 minuten intrekken en spoel daarna af.

Let op: Laat de pasta nooit helemaal indrogen of hard worden!!!