



GEBRUIKSAANWIJZING TULSI POEDER

Tot fijn poeder vermalen Tulsi, oftewel 'Heilige basilicum', staat bekend om zijn ontgiftende en zuiverende werking van de huid. Tulsi groeit in India en is een struik die groeit tot ongeveer 45 cm in hoogte. De bladeren van de struik zijn ovaal en getand, met kleuren die variëren van lichtgroen tot donker paars. In de Ayurvedische geneeskunde wordt Tulsi al duizenden jaren gebruikt voor zijn diverse helende eigenschappen. Tulsi zit namelijk vol met antioxidanten, is voedend voor de huid en het haar en heeft een antibacteriële werking. Hierdoor werkt Tulsi erg goed tegen een droge schilferige huid, een geïrriteerde huid, roos, jeuk en wondjes op de huid. Tulsi werkt kalmerend en verzachtend voor de huid. Ook is Tulsi mild reinigend voor je haar en het zuivert je hoofdhuid en haar.

Let op: Vind je Tulsi niet zo fijn voor je haar? Je kan het poeder ook gebruiken als een gezichtsmasker. Tulsi is ook een fijn natuurlijk hulpmiddel tegen acne, eczeem of psoriasis.

Tulsi poeder voor je hoofdhuid

Jeukvrije hoofdhuid en een goede hoofdhuidgezondheid:

- Tulsi-, hibiscus- en neempoeder
- Maak er een pasta van
- Breng 30 minuten aan op de hoofdhuid
- Was met normaal water om het haar gezond en jeukend te houden.

Andere mogelijkheid:

Meng Tulsi-poeder met warm water totdat u tevreden bent met de dichtheid van de pasta. Laat het 20 minuten zitten. Breng aan op het haar en masseer het goed in op de hoofdhuid. Laat het haar 20-30 minuten inwerken. Spoelen met water, geen shampoo nodig. Gebruik wekelijks om gezond uitziend haar te bereiken. Voor betere resultaten mengen met gelijke hoeveelheid Amla-poeder. Daarna kunt u een haarconditioner of Neem poeder gebruiken.

Tulsi poeder voor grijs haar

- Tulsi poeder mengen met Amla poeder en water tot een pasta.
- Breng het rechtstreeks op de hoofdhuid aan.
- Na 2-3 uur uitspoelen en met een milde shampoo uitwassen (dit laatste is geen vereiste).

Tulsi poeder voor de huid

Tulsi poeder met wat water of een hydrolaat tot een gladde pasta. Breng aan op de gereinigde huid en laat 20 minuten intrekken. Spoel met water, bevochtig met een natuurlijke toner of hydrosol en breng vervolgens een vochtinbrengende crème of plantaardige olie aan.

Let op: Laat de pasta nooit helemaal indrogen of hard worden!!!